İSTANBUL SAĞLIK VE SOSYAL BİLİMLER MESLEK YÜKSEKOKULU

İSTANBUL SAĞLIK VE SOSYAL BİLİMLER MESLEK YÜKSEKOKULU

SEÇMELİ DERSLER
2026 - 2027 AKADEMİK YILI GÜZ DÖNEMİ HAFTALIK DERS PROGRAMI

KODU: İSSB.PL.01	YAYINLANMA TARİHİ: 02.10.2023	REVİZYON TARİHİ: -	REVİZYON NO: -	SAYFA NO: 1/1

Gün	08:30 - 09:15	09:25 - 10:10	10:20 - 11:05	11:15 - 12:00	12:10 - 12:55	13:05 - 13:50	14:00 - 14:45	14:55 - 15:40	15:50 - 16:35	16:45 - 17:30	17:40 - 18:25	18:35 - 19:20	19:30 - 20:15	20:25 - 21:10
Pazartesi	UNV180020 Sağlıklı Yaşam ve Beslenme Öğr. Gör. Fatma Betül ÇETİN 102													
	UNV180008 Vücut Ergonomisi Öğr. Gör. Dr. Ayşe Büşra ERTEN 104													
Gün	08:30 - 09:15	09:25 - 10:10	10:20 - 11:05	11:15 - 12:00	12:10 - 12:55	13:05 - 13:50	14:00 - 14:45	14:55 - 15:40	15:50 - 16:35	16:45 - 17:30	17:40 - 18:25	18:35 - 19:20	19:30 - 20:15	20:25 - 21:10
Salı	UNV110041 Gezegen Sağlığı Öğr. Gör. Kibariye KILIÇ Sanat Atölyesi			UNV180053 Nefes Egzersizleri ve Farkındalık Teknikleri Öğr. Gör. Minel YILDIRIM Sağlık Atölyesi II				UNV110039 Ergonomi Öğr. Gör. Dr. Ayşe Büşra ERTEN Fizyoterapi Laboratuvarı						
				UNV110043 İtalyan Mutfağı Öğr. Gör. Emre ÇELEBİ Mutfak Atölyesi										
				UNV110045 Psikososyal Güçlenme Yaklaşımları Öğr. Gör. Sümeyra Nurdan YILMAZ 102			UNV180052 Protokol ve Görgü Kuralları Öğr. Gör. Esra AYCI Cam Atölye						
							UNV110060 Stil ve Moda Yönetimi Öğr. Gör. Merve Özbaş KİLİSLİ Giyim Atölyesi						
Gün	08:30 - 09:15	09:25 - 10:10	10:20 - 11:05	11:15 - 12:00	12:10 - 12:55	13:05 - 13:50	14:00 - 14:45	14:55 - 15:40	15:50 - 16:35	16:45 - 17:30	17:40 - 18:25	18:35 - 19:20	19:30 - 20:15	20:25 - 21:10
Çarşamba	UNV1812417 Tamir Et, Giy Koru: Sürdürülebilir Yaşam İçin Dikiş Öğr. Gör. Saliha USLU TANDOĞAN Giyim Atölyesi			UNV110058 Giysi Süsleme Teknikleri Öğr. Gör. Saliha USLU TANDOĞAN Giyim Atölyesi										
						UNV110038 Dijital Ruh Sağlığı Öğr. Gör. Yağmur ZARARSIZ 106								
Gün	08:30 - 09:15	09:25 - 10:10	10:20 - 11:05	11:15 - 12:00	12:10 - 12:55	13:05 - 13:50	14:00 - 14:45	14:55 - 15:40	15:50 - 16:35	16:45 - 17:30	17:40 - 18:25	18:35 - 19:20	19:30 - 20:15	20:25 - 21:10
Perşembe	UNV110042 Stres Yönetimi ve Stres Altında Performans Öğr. Gör. Serkan AYDEMİR 106													
Gün	08:30 - 09:15	09:25 - 10:10	10:20 - 11:05	11:15 - 12:00	12:10 - 12:55	13:05 - 13:50	14:00 - 14:45	14:55 - 15:40	15:50 - 16:35	16:45 - 17:30	17:40 - 18:25	18:35 - 19:20	19:30 - 20:15	20:25 - 21:10
Cuma					UNV110040 Uzakdoğu Mutfağı Öğr. Gör. Cemile BÜYÜKYILDIRIM KAVAK Mutfak Atölyesi									
								UNV180021 İklim Değişikliği Öğr. Gör. Dr. Enis AKAY 105						
Gün	08:30 - 09:15	09:25 - 10:10	10:20 - 11:05	11:15 - 12:00	12:10 - 12:55	13:05 - 13:50	14:00 - 14:45	14:55 - 15:40	15:50 - 16:35	16:45 - 17:30	17:40 - 18:25	18:35 - 19:20	19:30 - 20:15	20:25 - 21:10
Cumartesi														

Haftalık ders programında değişiklik yapılabilir. Öğrencilerimizin, web sayfamızı belirli periyotlarla kontrol etmesi rica olunur.