



## İSTANBUL SAĞLIK VE SOSYAL BİLİMLER MESLEK YÜKSEKOKULU PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ (PDRB)

### ONLİNE PSİKOLOJİK DANIŞMA ONAM FORMU

#### **Değerli Danışanımız,**

Lütfen aşağıdaki online psikolojik danışma sürecini ilgilendiren hak ve sorumluluklarla ilgili bilgileri dikkatle okuyunuz. Bu bilgiler size daha iyi hizmet verebilmemiz ve online psikolojik danışmanlık sürecinin daha etkin ilerleyebilmesi için önem taşımaktadır.

1. Yüz yüze görüşmenin kısıtlandığı ya da uygun olmadığı durumlarda psikolojik sağlık açısından online psikolojik danışma, etkililiği kanıtlanmış bir uygulama olarak uzun yıllardır tüm dünyada kullanılmaktadır.

2. Çalışmamızın başarısı danışanın terapisti ile iş birliği yapması ve açık iletişim kurmasına bağlıdır.

3. Psikolojik danışma hizmeti alacak her danışan, terapistinin mesleki eğitim, deneyim ve becerisine dair bilgi alma hakkına sahiptir.

4. Seanslar yaklaşık 50 dakika sürmektedir ve Google Meet uygulaması üzerinden gerçekleştirilmektedir.

5. Seans sırasında konuşulanlar siz izin vermediğiniz sürece, sizinle terapistiniz arasında kalacaktır. Ancak istismar, intihar riski, siz veya yakınlarınızın zarar görmesi gibi durumlarda sizinle ilgili bilgileri mesleki etik ilkeleri ve yasalar doğrultusunda, size bilgi vererek yetkili mercilerle paylaşılabilir. Bu ekstra durumlar haricinde terapide paylaşılan bütün bilgiler gizli kalacaktır. Yapılan seansların bilgi güvenliği nedeniyle hem terapistin hem de danışanın haklarını korumak adına seansların kayıt altına alınması uygun değildir.

6. Daha verimli bir terapi süreci geçirebilmemiz için:

- Seansların mümkün olduğunca kapalı ve sessiz ortamlarda olması
- Seans esnasında internetin güçlü olduğu yerlerde bulunulması
- Rahat bir şekilde oturabilecek ve ekranı sabit olarak koyabileceğiniz bir alanın oluşturulması
- Bilgi güvenliğiniz sebebiyle yalnız olunması
- Telefon, tablet ya da diğer tüm bağlantı araçları için hem daha iyi iletişim hem de bilgi güvenliği açısından gerektiğinde kullanmak için kulaklık bulundurulması
- Telefon kullanılıyorsa, gelen çağrılarla seansınızın bölünmemesi için gerekli ayarlamaların yapılması
- Bulduğunuz odada seans sırasında lazım olması durumunda kullanabilmeniz için peçete ve su bulundurulması
- Yukarıdaki koşulların sağlanamadığı özel durumlarda terapistinize bilgi verilmesi gerekmektedir.



7. Gerekli gördüğü takdirde terapistiniz durumunuzu değerlendirmek için bir psikiyatri uzmanı ile görüşmenizi önerebilir.
8. Seans ücretlerinizi size iletilen hesap numarasına aksi bir durum olmadıkça seansınız öncesinde yatırmanız beklenmektedir.
9. Terapistin iş akışını engellemek adına seanslar sürecinde bir iptal durumunuz söz konusu olduğunda en az seans gününden bir gün önce saat 13.00'e kadar tarafımıza **mail** üzerinden iletmeniz gerekmektedir. Örneğin randevunuz Salı günü 18.00 'de ise en geç Pazartesi günü 13.00'e kadar iptal talebini iletmeniz gerekmektedir. Pazartesi günü olan seanslar için ise Cuma günü hatırlatma mesajı gönderilmektedir. Saat 14.00'de randevunuz bulunuyorsa bu randevuyu en geç Pazar günü saat 13.00'e kadar iptal ettirmeniz gerekmektedir).
10. Düzenlenen randevuların iptal sıklığının seans akışını etkilemesi durumunda terapistinizle çalıştığınız sabit gün tekrar değerlendirilecektir.

***Online görüşmeyi kabul ediyorum. Bu formda yer alan bilgileri okudum onaylıyorum.***

**Ad Soyad:**

**Tarih:**

Not: Bu formu okuyup altına adınızı-soyadınızı ve tarihi yazdıktan sonra ya [pdr@issb.edu.tr](mailto:pdr@issb.edu.tr) posta adresine maille formu yollamanız gerekmektedir.

Teşekkürler.

Uzman Psikolojik Danışman

Nagihan COŞKUN