



## İSTANBUL SAĞLIK VE SOSYAL BİLİMLER MESLEK YÜKSEKOKULU PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ (PDRB)

### BİLGİLENDİRİLMİŞ ONAM VE BAŞVURU FORMU

Verilen psikolojik danışma hizmeti; danışanın ruhsal gelişimine katkıda bulunmak ve problemlerinin çözümüne yardım etmek amacıyla çeşitli bilimsel yöntem ve tekniklerin kullanıldığı, işbirliği ve güvene dayanan profesyonel yardım sürecidir. Alacağınız yardım süresince, belirli hak ve sorumluluklarınız vardır. Bu form, size sunulacak psikolojik yardım ile hak ve sorumluluklarınız hakkında sizi bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Lütfen dikkatlice okuyunuz.

#### 1. Süreç

- Seanslarımız 50 dakika sürmektedir. Gerekli durumlarda, bu süre daha uzun veya daha kısa sürebilir.
- Görüşmelerin zamanına, sıklığına ve kaç hafta süreceğine danışanın ihtiyaçları doğrultusunda karar verilir.
- Psikolojik danışman, gerek gördüğü taktirde durumunuzu değerlendirmek için, ek yardım hizmetlerine yönlendirme yapabilir.
- PDRB randevu ile çalışır. Mesai saatleri içinde randevu almak için, başvuru formunu bilgisayarınıza indirip doldurarak e-posta ([pdr@issb.edu.tr](mailto:pdr@issb.edu.tr)) yoluyla iletebilir veya İstanbul Sağlık ve Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulu PDRB'ine şahsen başvurarak oluşturabilirsiniz.

#### 2. Gizlilik ve Sınırları

Psikolojik danışma süresince sizinle ilgili her şey (yazılı görüşme kayıtları, başvuru formu) tamamen gizli tutulacaktır. Sizin onayınız dışında bu bilgiler üçüncü kişilerle kesinlikle paylaşılmayacaktır. Ancak, “istisnai durumlar” için gizliliğin sınırları bulunmaktadır. Bu durumlarda gizliliğin bozulup; gerekli adımların atılması zorunluluk teşkil eder:

- Kişinin kendine veya bir başkasına zararı dokunursa,
- Kişinin bulaşıcı bir hastalığının bulunması ve bu bilgiyi bulaştırabileceği kişilerle paylaşmayı reddediyor olması,
- Taciz ve istismar durumları (kişinin kendisi veya kişiye yapılan) söz konusu ise,
- Mahkeme veya yasal merciler bilgi talep ediyor ise.

Gizliliğin bozulması gereken bu durumlarda (kişi önceden bilgilendirilerek), özel bilgiler sadece gerekli mercilere ve gerekli düzeyde, belli kısıtlamalar getirilerek paylaşılacaktır.

#### 3. Olası Riskler

Alacağınız yardım süresince, duyguları keşfetmek ve bir sorun üzerinde çalışmak zaman zaman sizin sıkıntı, acı veya üzüntü yaşamanıza yol açabilir. Bu, olağan bir durumdur. Süreç sağlıklı bir şekilde işledikçe beklenen sorununuzun çözümü ve/veya yaşam kalitenizde bir iyileşme gerçekleşmesidir.

#### 4. Danışan Olarak Hak ve Sorumluluklarımız

- Psikolojik danışma süresince, size sunulan yardımın yararlı olabilmesi için seanslara belirlenen gün ve saatte devam etme, gelemeyeceğiniz durumlarda öncesinden haberdar etme sorumluluğunuz bulunmaktadır.
- İlk randevunuza haber vermeden gelmediğiniz takdirde İstanbul Sağlık ve Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulu PDRB'den yardım almaktan vazgeçtiğiniz düşünülür. Yeniden bir randevu istiyorsanız bize ulaşarak başvurunuzu aktif hale getirmek sizin sorumluluğunuzdadır.
- Sorunlarınızı çözmeye istekli ve bu konuda psikolog ile işbirliği içerisinde çalışmaya hazır olmanız gerekmektedir.
- Psikoloğa önceden bilgi vererek; görüşmeleri istediğiniz zaman sonlandırabilirsiniz.

Bu formda yazılı maddeleri \_\_\_\_\_ (“okudum anladım” el yazısı ile yazılmalıdır). Danışan olarak haklarım ve sorumluluklarım ve psikolojik danışmanın sorumlulukları konusunda bilgilendirildim. Psikolojik danışma yardımı almayı ve bu formun içerdiği koşulları kabul ediyorum.



**Danışan**

Tarih: .....

Adı Soyadı: .....

İmza: